

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

نام درس: کارآموزی در عرصه ترمیمی و سوختگی کد درس: ۵۲ تعداد واحد: ۲ واحد بالینی

پیش نیاز یا همزمان: کارآموزی در عرصه مشاهده بالینی

طول مدت دوره: یک ترم تحصیلی محل برگزاری: بیمارستان ها و کلینیکهای فیزیوتراپی نام مدرس: دکتر حکیمه آدی گوزلی

هدف کلی درس:

- کسب مهارت های ارتباطی و بالینی لازم جهت ارزیابی،
- تجزیه و تحلیل، تشخیص اختلالات جسمی حرکتی بیماران دچار سوختگی و تحت جراحی های ترمیمی،
- ارائه خدمات فیزیوتراپی در جهت کاهش اختلالات، بهبود فعالیت ها و افزایش مشارکت آنان اعم از بستری و سرپایی

اهداف جزئی درس و شرح درس:

در این دوره دانشجو مهارت برقراری ارتباط، تاریخچه گیری، معاینه فیزیکی بیماران بستری و سرپایی دچار سوختگی و بیماران تحت جراحی را می آموزد. سپس بر اساس تجزیه تحلیل و ارزیابی یافته های بالینی و پاراکلینیکی تحت نظارت مربی به تشخیص عامل ایجاد کننده اختلال رسیده، اهداف درمانی را تعیین کرده و اقدام به ارائه خدمات فیزیوتراپی می کند. همچنین نحوه ثبت یافته های کلینیکی و پاراکلینیکی سنجش نتایج درمانی ارزیابی پیشرفت درمان و نحوه ارائه گزارش موردی آشنا می شوند

اهداف اختصاصی دوره:

- فراگیری مهارت برقراری ارتباط با بیمار و همراه

- آشنایی با عوارض سوختگی بر جسم و روان
- تاریخچه گیری، مشاهده الگوی راه رفتن، معاینه فیزیکی مفاصل، تست حس قدرت، ارزیابی درماتوم میوتوم
- آشنا شدن با انواع روش های سنجش پیامد درمان
- آشنایی با یافته های پاراکلینیکی مانند تصاویر تشخیصی
- تجزیه و تحلیل یافته های کلینیکی و پاراکلینیکی
- توضیح یافته های حاصل از ارزیابی به بیمار
- تعیین اهداف درمانی
- طرح ریزی برنامه درمانو آگاهی از احتیاطات و موارد عدم کاربرد
- آگاه کردن بیمار از روند درمان
- ارائه خدمات درمانی
- برقراری امنیت بیماران حین اجرا روش های درمانی
- بکار بردن صحیح مدالیته های حرارتی
- تجویز لباس های فشاری
- کمک به بهینه سازی سبک زندگی
- ارزیابی پیشرفت درمان با سنجش نتایج
- تهیه گزارش نهایی از نتیجه درمان
- ارجاع بیمار به سایر اعضا تیم توانبخشی
- ارائه گزارش موردی

نحوه ارزشیابی دوره

ارزیابی دانشجو در این دوره به صورت دینامیک و در تمام طول دوره خواهد بود. آیتم های ارزیابی برای این دوره آموزشی و نمره هر آیتم به شرح جدول زیر می باشد

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری *	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه ارزشیابی	بودجه بندی سوالات	
									تعداد سوال	نمره
۱	آشنایی با پرونده نویسی بیمار مبتلا به سوختگی	پرونده نویسی	شناختی	تئوری	وایت برد پروژکتور	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال	۰/۲۵
۲	ویزیت، ارزیابی و درمان حداقل یک بیمار	تاریخچه گیری، مشاهده راه رفتن و پاسجر، معاینه فیزیکی اندامها، لمس ساختارهای مختلف، معاینه حرکات فعال و غیرفعال و مقاومتی، تست قدرت، استقامت و طول عضلات، ارزیابی عملکردی، تست های	شناختی	بالین بیمار و بصورت عملی	تخت وایت برد	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال	۰/۵
۳	ارائه بیمارارن دانشجویان به همدیگر	بحث گروهی	روانی- حرکتی	بالین بیمار و بصورت عملی	تخت وایت برد	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارایه کیس	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان	۰/۵

	فاینال								
۴	جمع بندی مطالب و تکمیل پرونده ها	جمع بندی مطالب	روانی- حرکتی	بالین بیمار و بصورت عملی	تخت وایت برد	با پرسش و پاسخ و یک break	ارایه کیس	OSCE و فاینال چهارگزینه ای***	فاینال
۵	مهارت برقراری ارتباط	مهارت برقراری ارتباط با بیمار و همراهان، استادان آموزشی، پرسنل و سایر اعضای کادر درمان براساس اصول و ارزش های اخلاقی	عاطفی (نگرشی)	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه ای - گروهی کوچک	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	با پرسش و پاسخ و یک break	تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای***	یک سوال در امتحان فاینال
۶	تجزیه و تحلیل یافته های کلینیکی و پاراکلینیکی در بیماران مبتلا به سوختگی	آشنایی با یافته های پاراکلینیکی مانند تصاویر تشخیصی (کلیشه های رادیوگرافی، MRI و CT scan)، سنجش EMG، تراکم استخوان و شاخص های آزمایشگاهی	شناختی	بالین بیمار و بصورت عملی	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای***	یک سوال در امتحان فاینال
۷	تجویز لباس های فشاری	موارد استفاده و عدم استفاده از لباس های فشاری	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه ای	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای***	یک سوال در امتحان

	فاینال									
۰/۵	یک سوال در امتحان فاینال	OSCE و فاینال چهارگزینه ای***	تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای - گروهی کوچک	شناختی	بررسی پرسشنامه های موجود در این زمینه	آشنا شدن با انواع روش های سنجش پیامد درمان	۸
-----	---	OSCE و فاینال چهارگزینه ای***	تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	بالین بیمار و بصورت عملی	شناختی	آگاهی از احتیاطات و موارد عدم کاربرد	طرح ریزی برنامه درمانی	۹
۰/۵	یک سوال در امتحان فاینال	OSCE و فاینال چهارگزینه ای***	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای - گروهی کوچک	شناختی	انواع مدالیته های حرارتی و موارد مصرف در این بیماران	بکار بردن صحیح مدالیته های حرارتی	۱۰
-----	-----	OSCE و فاینال چهارگزینه ای***	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای	شناختی	بررسی پرسشنامه های موجود در این زمینه	ارزیابی پیشرفت درمان با سنجش نتایج	۱۱

							گروهی - کوچک			
--	--	--	--	--	--	--	--------------	--	--	--

-----	-----	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	بالین بیمار و بصورت عملی	شناختی	آموزش بیمار در جهت سازگاری و تطابق با عوارش ثانویه بیماری ها، آموزش صحیح وضعیت بدن و کمک به بهینه سازی سبک زندگی بیماران	آگاه کردن بیمار از روند درمان	۱۲
۰/۵	یک سوال در امتحان فاینال	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه ای - گروهی کوچک	شناختی	آموزش بیمار در جهت سازگاری و تطابق با عوارش ثانویه بیماری ها، آموزش صحیح وضعیت بدن و کمک به بهینه سازی سبک زندگی بیماران	آشنایی با عوارض سوختگی بر جسم و روان	۱۳
-----	-----	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و	پاورپوینت، وایت برد و	بالین بیمار و بصورت	شناختی	آموزش بیمار در جهت سازگاری و تطابق با عوارش	تهیه گزارش نهایی از نتیجه درمان	۱۴

				پاسخ و یک break	کامپیوتر	عملی		ثانویه بیماری ها، آموزش صحیح وضعیت بدن و کمک به بهینه سازی سبک زندگی بیماران		
-----	-----	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه ای - گروهی کوچک	شناختی	احتیاطات در حیطه درمان در زمان انجام مداخله	برقراری امنیت بیماران حین اجرا روش های درمانی	۱۵
-----	-----	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	بالین بیمار و بصورت عملی	شناختی	هماهنگی با سایر اعضا تیم توانبخشی	ارجاع بیمار به سایر اعضا تیم توانبخشی	۱۶

*روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی
** هر روز طبق چارت گروه فیزیوتراپی و براساس فعالیت، رفتار با بیمار و پرسنل، نظم و انضباط و انجام تکالیف نمره ای در نظر گرفته می شود که در انتها از ۱۲ نمره محسوب می شود. در صورت کوتاهی دانشجو به وی تذکر و بازخورد داده می شود. امتحان فاینال تئوری ۴ نمره و امتحان فاینال عملی که بصورت OSQE می باشد نیز ۴ نمره خواهد داشت.

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه، هر جلسه (روز) ۶ ساعت
مقررات آموزشی

- هر دانشجوی طی انجام دوره کارآموزی بالینی ملزم به رعایت مقررات آموزشی و دستورالعمل‌های مربوط به هر بخش به شرح زیر است:
- ۱- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- ۲- احترام و تکریم بیماران
- ۳- حضور مرتب و منظم در تمامی روزهای کارآموزی
- ۴- خارج شدن از بخش بدون هماهنگی با مربی مجاز نمی باشد
- ۵- غیبت بیش از ۱۹/۵ ساعت یا بیش از ۴ روز در مجموع روتیشن‌ها به منزله نمره صفر برای واحد کارآموزی در عرصه ترمیمی و سوختگی خواهد بود.
- ۶- غیبت مجاز در هر روتیشن کارآموزی فقط یک سوم از کل غیبت‌های مجاز برای آن واحد کارآموزی ، معادل با ۶/۵ ساعت، خواهد بود و غیبت بیش از ۶/۵ ساعت در هر روتیشن به منزله نمره صفر در آن روتیشن خواهد بود.
- ۷- غیبت بدون اطلاع قبلی به مربی مربوطه حتی برای یک جلسه هم مجاز نمی باشد. غیبت‌های موجه باید جهت هماهنگی با بیماران از قبل به اطلاع مسئول بخش و مربی مربوطه برسد.
- ۸- در هر روتیشن در آخرین هفته کارآموزی، آزمون کارآموزی آن بخش برگزار خواهد شد. آزمون فاینال کارآموزی بصورت عملی و نظری از منابع درسی تعیین شده از سوی گروه در زمان امتحانات پایان ترم بصورت آزمون اسکی برگزار خواهد شد.

منابع:

1- Therapeutic exercise: Foundations and techniques, Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby, last edition.

۲- شکویی م . فیزیوتراپی در سوختگی